

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 24 " июля 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша Манная жидкая	130	155	137,3	143
	Лёгкое отварное	20	40	30,7	61,3
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	120	200	42,1	46,6
II завтрак	В 10ч 15м				
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Томаты натур. с спец	40	60	5,6	8,4
	Суп-лапша куриный	120	180	150,4	151
	Рагу с мясом	150	—	271,6	—
	Каша Гречневая мяс и овощами	—	200	—	340
	Компот из смеси сух	150	200	14,4	19,4
	Желе фруктовое	25	25	42,2	42,2
	Желе фруктовое	—	15	—	30,1
	Молочный напиток	130/20	200	140	228
Ужин	Кефир	180	200	55,6	62
	Чай какао-кокосовый	40	60	31,8	47,4
	Греч	150	200	243,5	362
	Сок	120	—	29	—
	Кисель яблочный	—	200	—	46,8
	Желе фруктовое	30	20	50,6	33,8